

# GRYPA

a seniorzy

## Czy grypa zagląda w metrykę?

W dobie starzejącego się społeczeństwa istotną rolę odgrywa **profilaktyka**. Nie ma wątpliwości: to właśnie **wiek** zalicza się do najważniejszych czynników **ryzyka powikłań i zgonu z powodu grypy**.



65+ ↑ **60x**

**60-krotnie** rośnie **śmiertelność z powodu grypy** u osób obciążonych dwoma i więcej czynnikami ryzyka (wiek **65+** i **choroby współistniejące**) w porównaniu z osobami, u których występuje jeden czynnik ryzyka lub takich czynników się nie stwierdza<sup>1</sup>

70+ **92,5%**

Aż **92,5%** Polakom powyżej 70 roku życia towarzyszy **co najmniej jedna choroba przewlekła**, zatem wspomniane nasilone **zagrożenie** bezwzględnie dotyczy dużej części **seniorów**

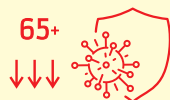
## Dlaczego grypa jest groźna dla seniorów?

**80%** **zgonów z powodu grypy** w niektórych sezonach dotyczy osób powyżej 60 roku życia<sup>2</sup>

Wśród osób starszych, **hospitalizowanych** z powodu choroby **o ostrym przebiegu**, w tym grypy, u **35%** zaobserwowano pogorszenie funkcjonowania – **nowa niepełnosprawność**<sup>3</sup>

**30%** **starszych pacjentów** hospitalizowanych z powodu grypy **wróciło do stanu zdrowia sprzed choroby** w ciągu roku<sup>3</sup>

Problemem związanym z zapadalnością na grypę u osób starszych jest również znacznie **obniżona odporność organizmu**, która gwałtownie spada po 65 roku życia

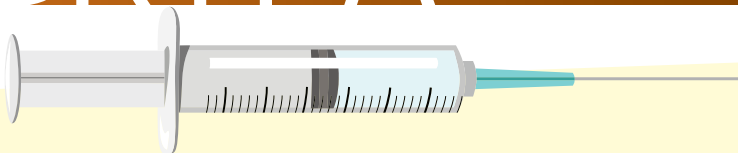


Według szacunków europejskich z powodu grypy w Polsce co roku **umiera ok. 6500 osób**<sup>4</sup>

**6500**

a seniorzy

# GRYPA



## + EFEKT SZCZEPIENIA

↑ **89%** skuteczność w zapobieganiu grypie<sup>5</sup>



↓ **67%** redukcja ryzyka zgonu<sup>6</sup>



↓ **33%** redukcja liczby hospitalizacji z powodu zapalenia płuc i grypy<sup>7</sup>



↓ **50%** zmniejszenie ryzyka udaru mózgu w grupie wiekowej 60+ i wyraźny wpływ na choroby towarzyszące<sup>6</sup>



↓ **19%** zmniejszenie ryzyka konieczności hospitalizacji z powodu chorób serca<sup>8</sup>



**Szczepienia przeciw grypie to realna korzyść dla osób starszych!**

**Szczepienia przeciw grypie wśród osób starszych są rekomendowane m.in. przez:**



**ACIP**



**U.S. FOOD & DRUG ADMINISTRATION**

Światową Organizację Zdrowia (WHO), Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC), Amerykański Komitet Doradczy ds. Szczepień (CDC – ACIP), Amerykańską Agencję Żywności i Leków (FDA).<sup>3</sup>

**Szczepienia przeciw grypie są refundowane dla osób po 65 roku życia (z 50% odpłatnością), a dla osób powyżej 75 roku życia są bezpłatne**



[www.opzg.pl](http://www.opzg.pl)

1. Barker, W.H., Mullooly J.P. Pneumonia and Influenza Deaths During Epidemics. *Arch. Intern. Med.* 1982; 142 (1): 85. 2. Prevention and Control of Influenza. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), 2010. *MMWR Recomm Rep*, 2010;59 (RR-7):1-64. 3. Usługi opiekuńcze świadczone osobom starszym w miejscu zamieszkania Lata 2015-2017, raport Najwyższej Izby Kontroli, czerwiec 2018 r. <https://www.nik.gov.pl/plik/id,17330,vp,19898.pdf> 4. Eurosurveillance: Excess all-cause and influenza-attributable mortality in Europe, December 2016 to February 2017 <https://www.eurosurveillance.org/content/10.2807/1560-7917.ES.2017.22.14.30506#figuresandtables> 5. Merlin M and Buisson Y. *Bulletin Epidemiologique Hebdomadaire*, 1990;41:175-6. 6. Wang CS, et al. *Vaccine*, 2002;20(19-20):2494-9 7. Voordouw A.C., Sturkenboom M.C., Dieleman J.P. i wsp. Annual revaccination against influenza and mortality risk in community-dwelling elderly persons. *JAMA* 2004; 292 (17): 2089-2095. doi: 10.1001/jama.292.17.2089 8. Nichol K. L., Nordin, J., Mullooly J. i wsp. Influenza Vaccination and Reduction in Hospitalizations for Cardiac Disease and Stroke among the Elderly. *N. Eng. J. Med.* 2003; 348 (14): 1322-1332. doi:10.1056/nejma025028.